

# 精神分析的心理療法 事例検討グループのご案内

## 〈講師2名による少人数制〉

精神分析的心理療法において、「何をどのように理解し、どのように関わるのか」は、事例を丁寧に検討する過程を通してこそ深められていきます。本事例検討グループでは、精神分析的理論を踏まえながら、提示された事例について多角的に検討し、臨床実践にどのように活かすのかを考えていきます。学生相談・医療・開業での臨床経験を持つ講師2名の視点も交え、じっくりと検討を行います。少人数制のため、十分な議論と検討の時間を確保します。

【日 時】 2026年4月29日（水・祝） 9:00 ～ 12:50  
（9:00～10:50 / 11:00～12:50） ※2ケース検討

### 【内 容】

- 精神分析的理論に基づく事例理解
- 精神分析的視点とは何かを、具体的事例を通して検討
- 精神分析的理解に基づいた臨床的対応のあり方を考える

【募集対象】 以下の条件を満たす方を対象とします。

1. 精神分析的な関わりとは何かを考えたい方  
精神分析的理論によって事例を理解し、それを臨床実践に活かしたい方  
事例を通して精神分析的視点を深め、実践につなげたいと考えている方
2. 学生相談、病院、クリニック、開業などの臨床現場を持っている方  
週1回以上の頻度での事例を提出できる方

※事例について主体的に考え、検討に参加できる方が望ましいです

【募集人数】 4名～6名（少人数制）

【参加費】 7,000円

【場 所】 講師個人オフィス（表参道または外苑前：詳細は参加決定後にご案内します）

### 【お申し込み方法】

以下の事項を明記のうえ、講師2名それぞれのメールアドレス宛にお申し込みください。

- ①氏名 ②住所 ③電話番号（緊急時に連絡が取れる番号） ④臨床歴 ⑤職場 ⑥研修歴  
⑦本事例検討グループを希望される理由

※お申込み後、応募内容を検討のうえ、参加の可否については改めてご連絡いたします。

【募集締切】 2026年4月4日（土）

### 【講 師】

北村麻紀子 （表参道にて個人開業：kitamura@work.nifty.jp）

山崎 孝子 （外苑前にて個人開業：tyoffice@keb.biglobe.ne.jp）